



BCJ-004-0071005

Seat No. _____

Diploma in Yoga Education (Sem. I) Examination

August - 2021

Yoga Teaching Method

(New Course)

Faculty Code : 004

Subject Code : 0071005

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.
(2) ગમે તે પાંચ પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
(3) 14 ગુણનો એક પ્રશ્ન છે.

- 1 શિબિર એટલે શું ? શિબિરનું મહત્વ સમજાવી તેના પ્રકાર અને દૈનિક કાર્યક્રમ યોગ શિબિરના સંદર્ભે લખો.
- 2 ક્લાસનું વ્યવસ્થાતંત્ર અને તેનું મહત્વ સમજાવો અને ક્લાસ ડિઝાઇન વિશે સવિસ્તારથી સમજાવો.
- 3 યોગ શિક્ષણનો અર્થ સમજાવી તેની જરૂરિયાત તથા ઉપયોગિતા જણાવો.
- 4 શીખવું એટલે શું ? તેનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને સિદ્ધાંતો ટૂંકમાં સમજાવી પાવલોવનું શાસ્ત્રીય અભિસંધાન સમજાવો.
- 5 દૃશ્ય શ્રાવ્ય સાધનો એટલે શું ? સમજાવી, તેની યાદી બનાવી શિક્ષણમાં શીખવામાં તેની ઉપયોગિતા વિશે ચર્ચો.
- 6 યોગ શિક્ષણમાં લેશન પ્લાનની ઉપયોગિતા સમજાવી અને લેશન પ્લાનના વિભિન્ન ભાગ સમજાવો.

- 7 યોગ દ્વારા વ્યક્તિત્વ વિકાસની વિસ્તૃત માહિતી આપો.
- 8 સ્કૂલ કક્ષાએ, કોલેજ કક્ષાએ, ઈન્ટર યુનિવર્સિટી તથા આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ યોગની સ્પર્ધા વિષે સવિસ્તાર માહિતી આપો.
- 9 ટૂંકનોંધ લખો :
- (1) પુરસ્કારના ફાયદા તથા ગેરફાયદા
 - (2) યોગ ક્લાસના હાજરીપત્રક તથા ડેડસ્ટોક તથા વિતરણ રજિસ્ટર
- 10 ટૂંકનોંધ લખો :
- (1) નેતૃત્વનું મહત્ત્વ
 - (2) યોગનું જીવન મહત્ત્વ.
-